

CONTINUITÉ PÉDAGOGIQUE du lundi 25 au vendredi 29 octobre

Section des Grands A

Chers parents,

Vous trouverez joint à ce mot, le dossier pour la continuité pédagogique.

- Les activités sont les suivantes :
  - Page 1 : associer les lettres en script et en capitales (aidez vous de l'alphabet du dossier de confinement 1)
  - Page 2 : les lettres de l'alphabet à suivre dans l'ordre
  - Page 3 : graphisme : tracer les cercles en respectant le sens de gauche à droite
  - Page 4 et 5 : coloriage magique : les chiffres 4 et 6 (à vous de choisir les couleurs)
  - Page 6 : origami de tête de chien à réaliser
  - Page 7 : pratiques corporelles à faire à la maison

- Quelques liens utiles :

Phonologie : le son des alphas

[le son de nos amis les alphas - YouTube](#)

Des idées pour faire de la gym et de la danse à la maison

<https://www.teteamodeler.com/activit%C3%A9s/confinement/TOP-10-des-videos-pour-faire-du-sport-a-la-maison-avec-les-enfants>

Des fables pour les petits à écouter en famille.

<https://www.lumni.fr/programme/etili-les-fabliers>

Merci d'indiquer sur les feuilles si l'enfant a fait le travail seul ou a été aidé, et si le niveau de réalisation de l'activité était facile ou difficile.

N'hésitez pas à me joindre.

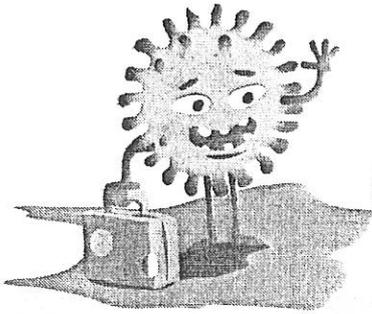
Au plaisir de vous revoir bientôt ainsi que les enfants.

Prenez soin de vous et de vos familles

Cordialement.

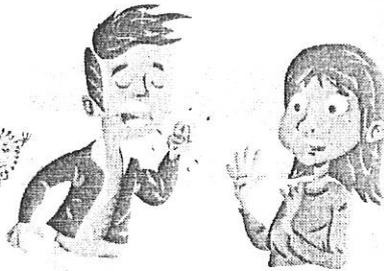
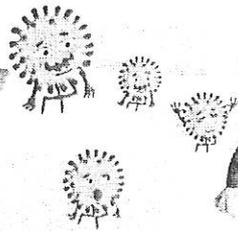
Maîtresse Armanda

# 5 QUESTIONS SUR LE CORONAVIRUS



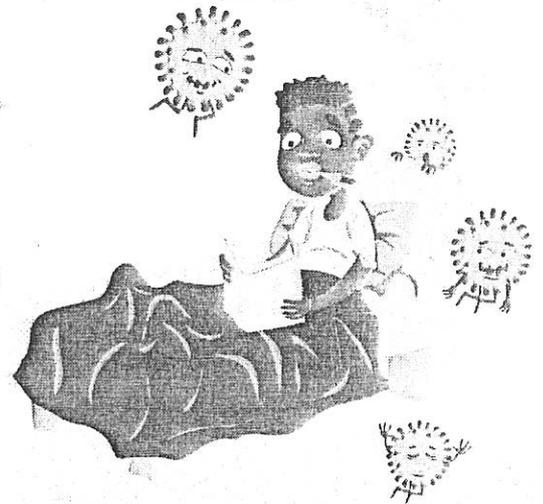
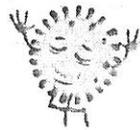
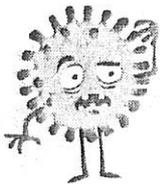
## C'EST QUOI ?

Un virus **très contagieux** qui circule en ce moment dans plusieurs pays du monde. C'est un microbe, donc absolument invisible à l'œil nu.



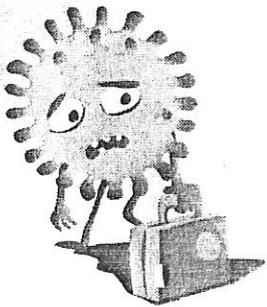
## COMMENT ÇA S'ATTRAPE ?

Tu peux l'attraper si une personne malade **éternue ou tousse** près de toi sans se protéger la bouche. Le virus peut aussi rester plusieurs heures sur des objets. Si tu l'attrapes, ne t'inquiète pas, on s'occupera de toi jusqu'à ce que tu sois guéri.



## COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

En général, les personnes malades guérissent en **quelques jours avec du repos et un traitement**. Pour mieux se protéger du virus, il faut que l'on reste tous à la maison pendant au moins deux semaines.



## ÇA FAIT QUOI ?

Le coronavirus fait **tousser, éternuer**, il donne de la **fièvre, de la fatigue** et peut parfois provoquer des **difficultés à respirer**.

## COMMENT ME PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

**1** Lave-toi les mains avec du savon, très régulièrement.



**2** Tousse et éternue dans le pli de ton coude ou dans un mouchoir et loin de tes amis.



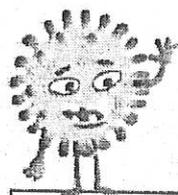
**3** Utilise un mouchoir en papier pour te moucher et jette-le à la poubelle.



**4** Évite de toucher ta bouche, ton nez et tes yeux.



**5** Respecte une **distance de 1 mètre** (2 grands pas) entre toi et les autres.



## FACE AU CORONAVIRUS : LES BONS GESTES À ADOPTER



1

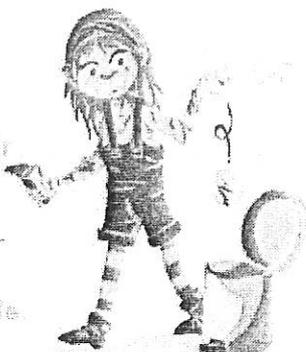
Lave-toi les mains  
avec du savon,  
très régulièrement.



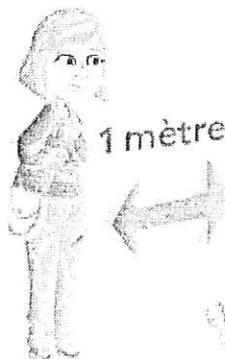
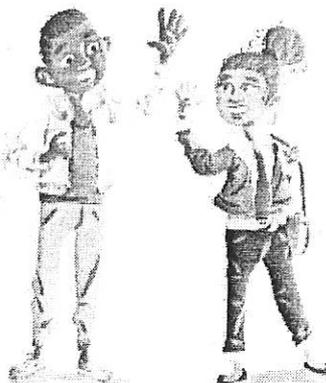
2

Tousse et éternue  
dans le pli de ton  
coude ou dans un  
mouchoir, et loin  
de tes amis.

3  
Utilise  
un mouchoir  
en papier  
pour  
te moucher  
et jette-le  
à la poubelle.



4  
Pour se saluer,  
pas de câlins,  
pas de bisous,  
pas même  
de poignées  
de main.



1 mètre

5

Respecte  
une distance  
de 1 mètre  
(2 grands pas)  
entre toi et  
les autres.



6

Évite de toucher  
ton visage (nez,  
bouche, yeux).

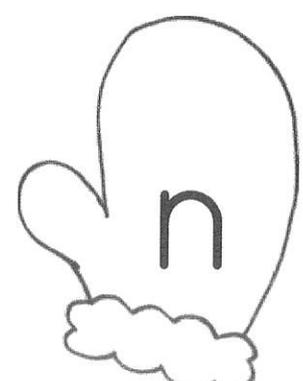
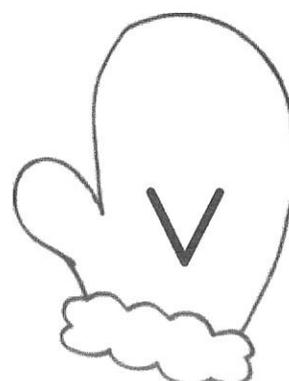
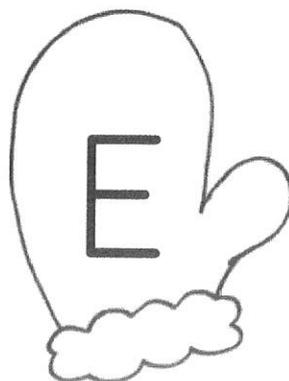
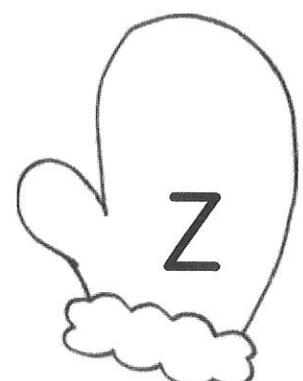
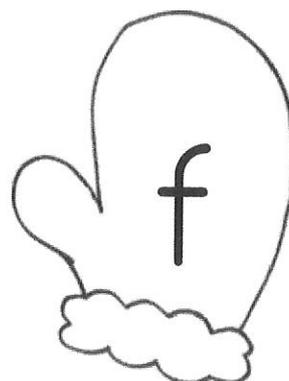
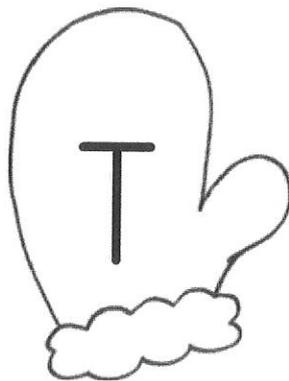
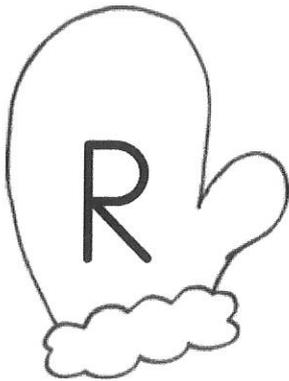
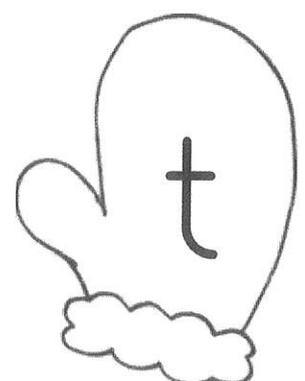
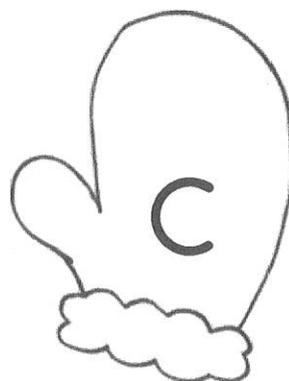
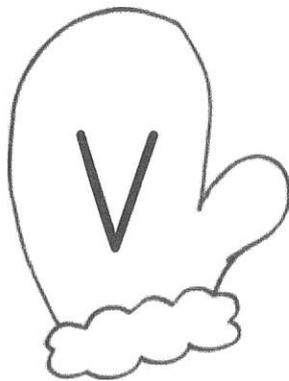
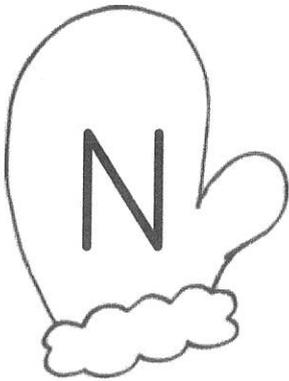
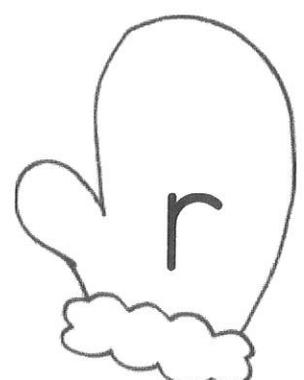
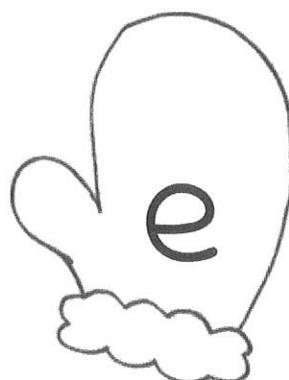
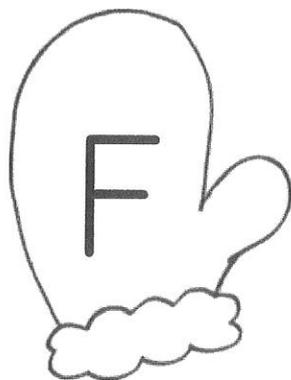
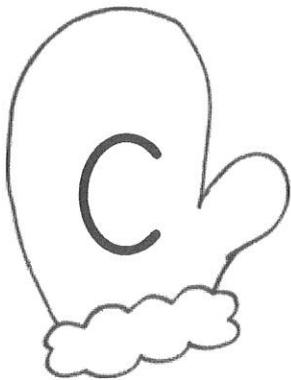
Si tu es malade, reste à la maison.



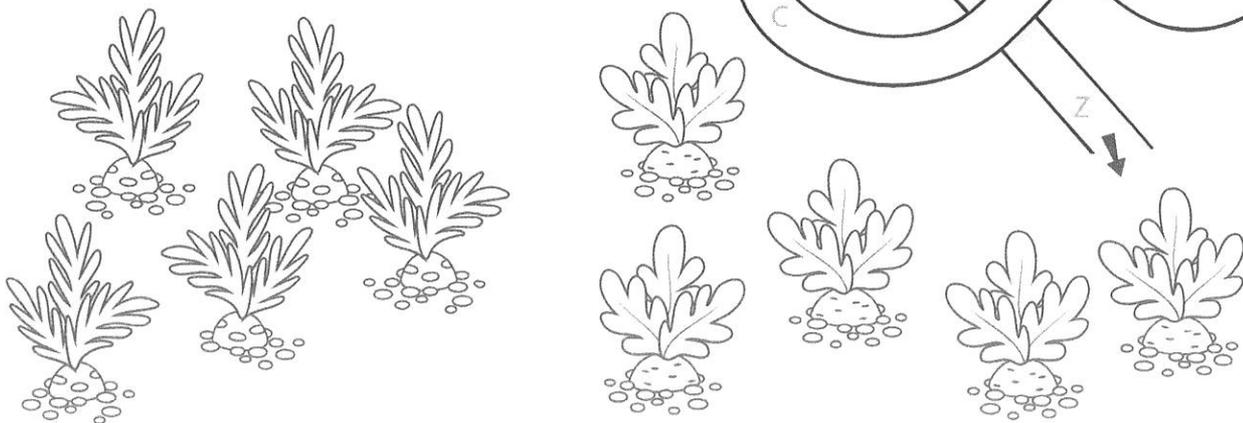
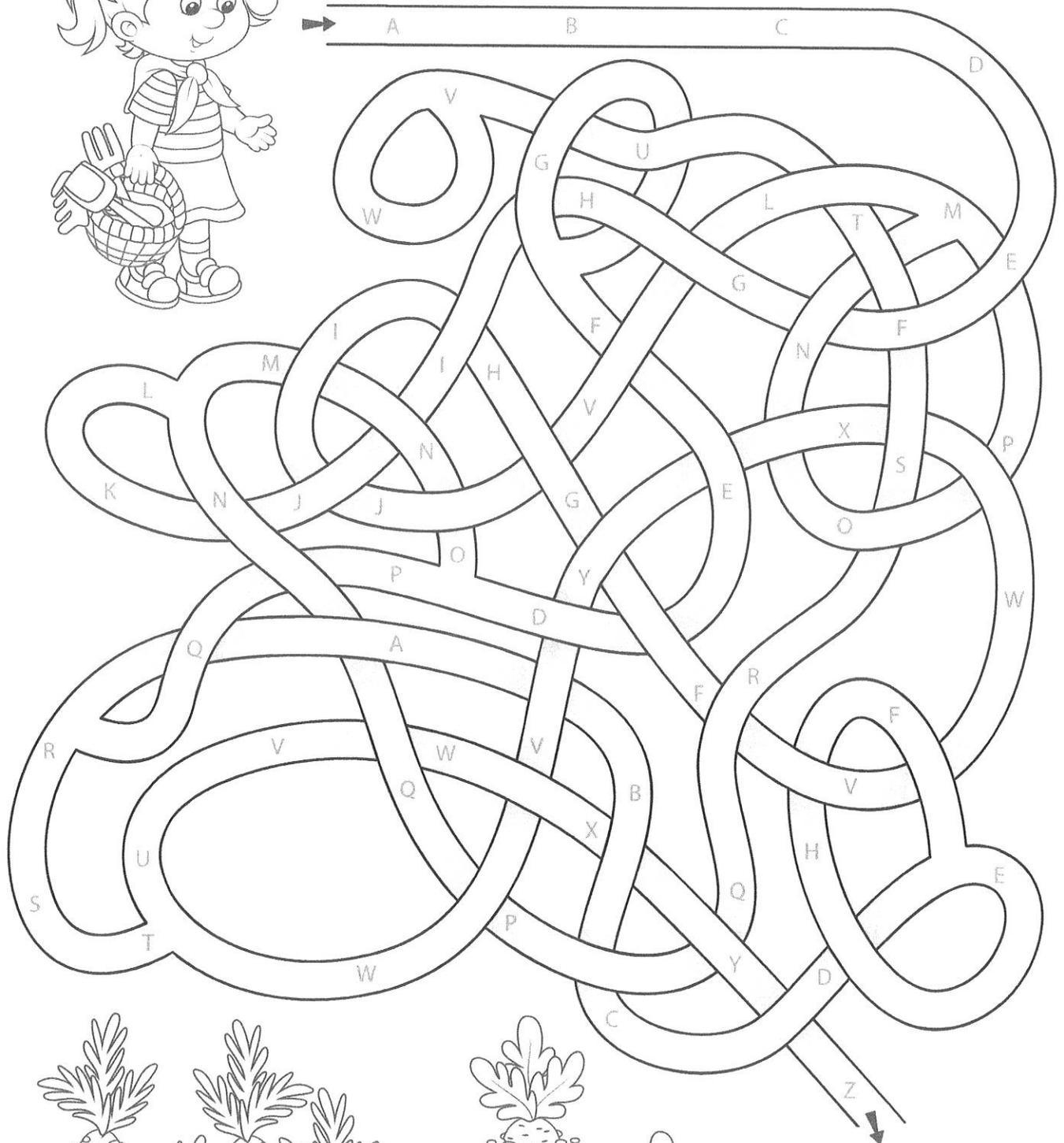
---

# ASSOCIER DES LETTRES EN SCRIPT ET EN CAPITALES D'IMPRIMERIE

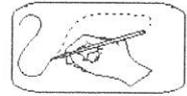
Colorie de la même couleur les moufles qui comportent la même lettre.



Suis les lettres de l'alphabet pour aider Cécile à se rendre au jardin.

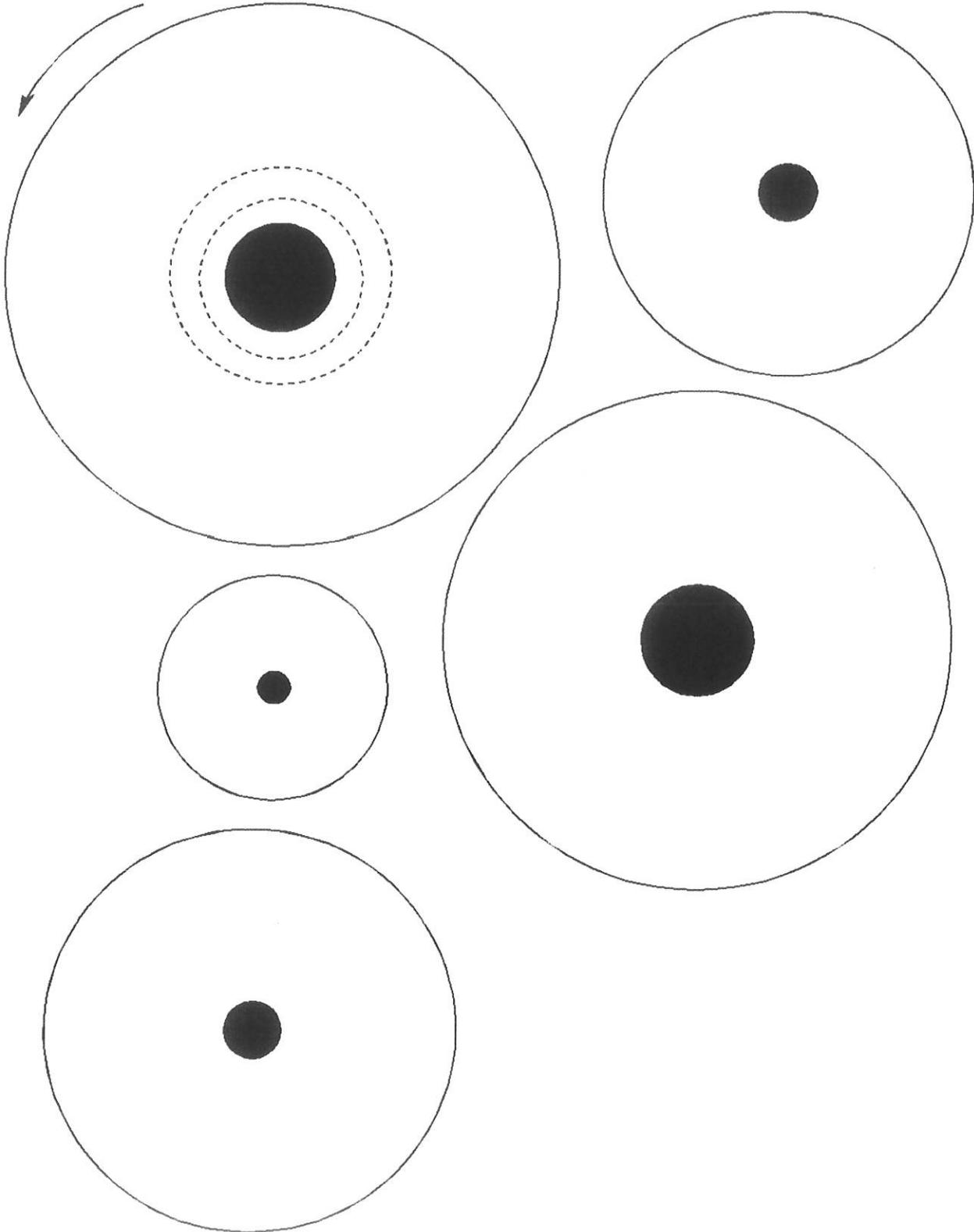


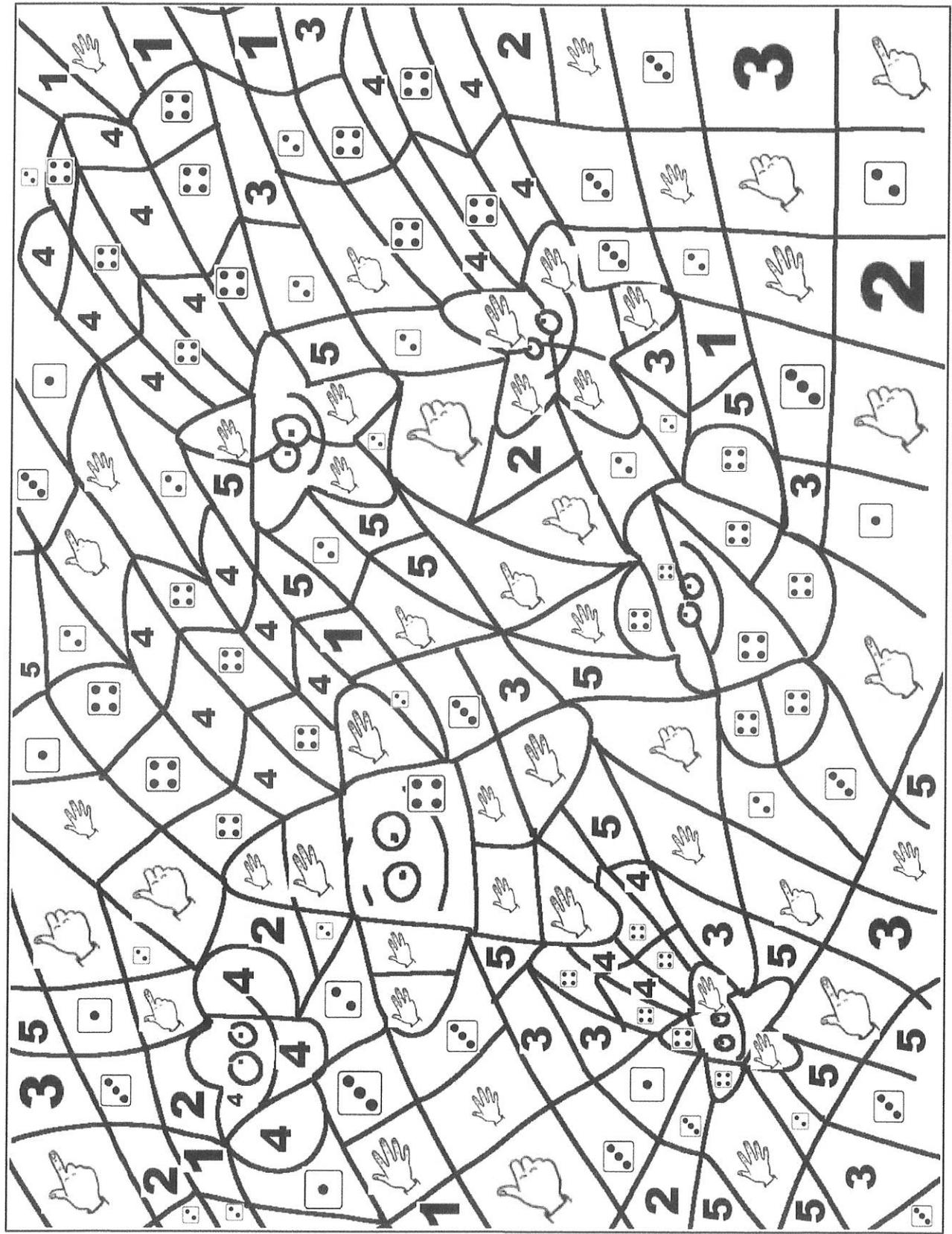
Prénom : \_\_\_\_\_



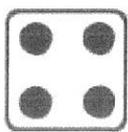
Je repasse

Repasse les pointillés en respectant le sens du tracé et continue les cercles :





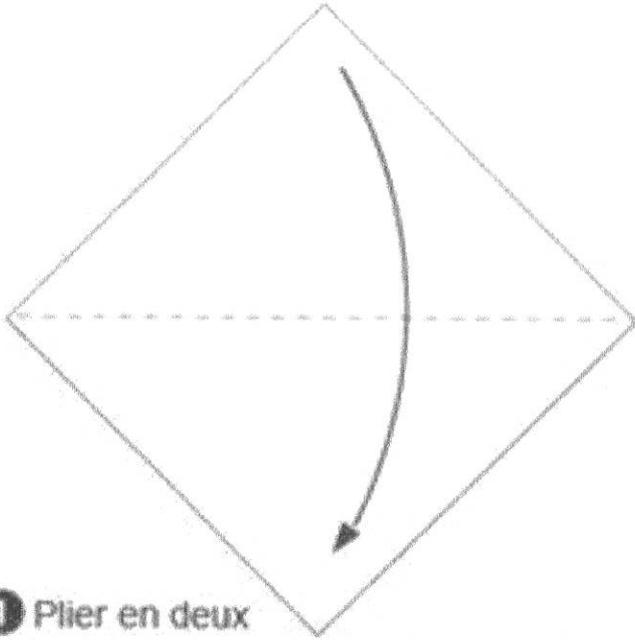
**COLORIAGE  
MAGIQUE**



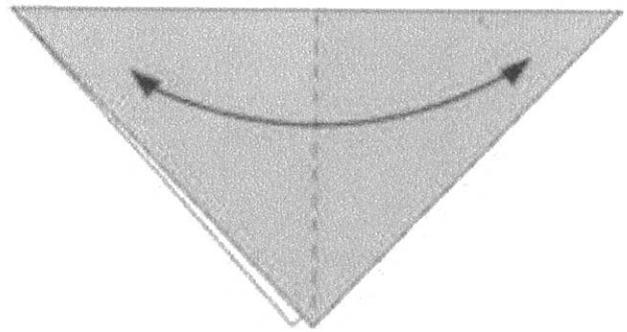
**4**



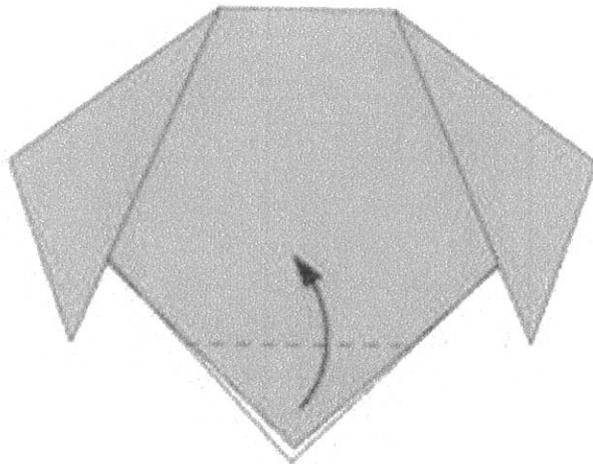




**1** Plier en deux

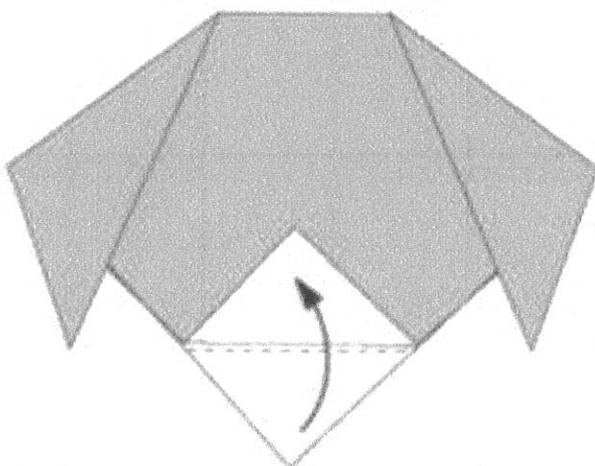


**2** Plier en deux pour tracer le pli



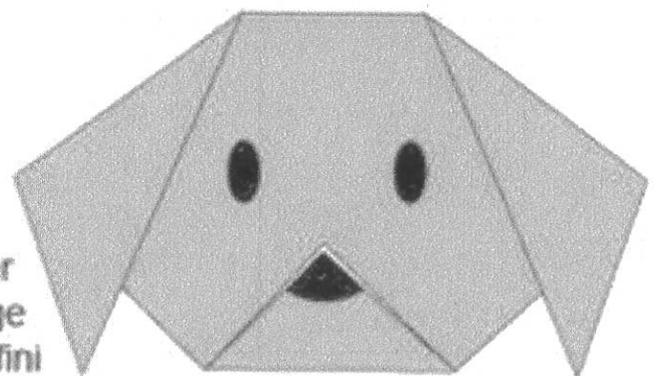
**3** Plier en suivant les pointillés

**4** Plier en suivant les pointillés



**5** Plier en suivant les pointillés

**6**  
Dessiner  
un visage  
et c'est fini



**Origami tête de Chien**

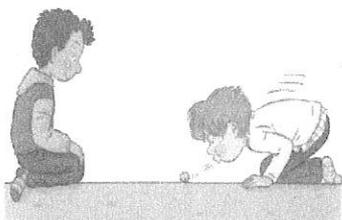
## Petit guide de pratiques corporelles de bien-être.



### **Pour se concentrer et se détendre**

Assis, debout ou allongé

Inspirer et expirer plusieurs fois par la narine gauche en bouchant la narine droite avec le pouce de la main droite. Puis inspirer et expirer plusieurs fois par la narine droite en bouchant la narine gauche avec le pouce avec l'index de la main droite



### **Jouer en développant sa respiration**

A deux, sur place.

Au sol ou sur une table

Par deux, à genoux, souffler sur une boulette de papier pour la faire aller jusqu'aux genoux du partenaire situé en face, qui souffle sur la boulette à son tour.



### **Pour se concentrer**

Maîtriser son équilibre.

Sur une jambe, maintenir l'équilibre plusieurs secondes. La jambe libre peut être fléchie ou tendue devant. Le buste est droit, les bras tendus vers le haut, poignets cassés.



### **Pour bouger**

Pédaler avec les jambes allongées sur le dos en appui sur les avant bras, ventre rentré pour ne pas creuser le dos.

Pédaler en avant, en arrière, lentement, plus vite.

**Tous ces exercices sont proposés dans le livre *Pratiques corporelles de bien être*. Editions EPS coordonnée par Annie Séblre et Corinne Pierotti.**